



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schumann, Roberto

□□: SC DHfK Leipzig

□□: 140

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:27:16

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 529)

□□□□□/□: 121 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	19	8:58	166	8:58	3.30	18:35	5:37	19	8:58	166	8:58	
Schlüsie	3.10	19:42	6:21	12	3:48	98	5:52	6.40	38:17	5:58	14	12:08	124	12:13	
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	11	4:50	76	4:50	9.00	54:48	6:05	12	16:58	111	16:58	
Brocken	3.10	24:59	8:03	7	6:44	38	6:44	12.10	1:19:47	6:35	11	23:42	76	23:42	
Eiserner Handwe	3.60	19:56	5:32	22	7:26	284	7:26	15.70	1:39:43	6:21	13	31:08	103	31:08	
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	18	6:02	225	6:04	19.80	1:58:11	5:58	15	37:10	127	37:10	
Loddenke	3.10	14:15	4:35	16	3:55	156	3:55	22.90	2:12:26	5:46	15	41:05	128	41:05	
Ilseburg/Markt	3.30	14:50	4:29	7	6:32	87	6:32	26.20	2:27:16	5:37	14	47:37	121	47:37	