



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Lüdtke, Mathias

□□: fettleibige Ballenstedter
 □□: 485

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:17

□□: 10.59 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 529)

□□□□□/□: 122 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 23(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	33	4:08	171	9:08	3.30	18:45	5:40	33	4:08	171	9:08
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	29	4:22	155	7:09	6.40	39:44	6:12	31	8:30	164	13:40
Hermannsklippe	2.60	16:22	6:17	13	2:07	67	4:41	9.00	56:06	6:14	25	10:37	126	18:16
Brocken	3.10	28:28	9:10	27	5:44	144	10:13	12.10	1:24:34	6:59	24	16:12	130	28:29
Eiserner Handwe	3.60	16:57	4:42	22	2:22	112	4:27	15.70	1:41:31	6:27	25	18:34	125	32:56
Schlüsie	4.10	16:28	4:00	22	2:37	106	4:04	19.80	1:57:59	5:57	23	21:11	122	36:58
Loddenke	3.10	13:54	4:29	28	2:54	130	3:34	22.90	2:11:53	5:45	24	24:05	120	40:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	25	3:31	129	7:06	26.20	2:27:17	5:37	23	27:36	122	47:38