



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Beume, Christiane**

□□: DAK LG Hamburg

□□: 472

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:30

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□□: 129 (of 529)

□□□□□/□: 6 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 2:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:24	5:34	2	0:31	7	3:06	3.30	18:24	5:34	2	0:31	7	3:06
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	1	-	6	2:48	6.40	39:19	6:08	2	0:26	7	5:47
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	1	-	6	1:34	9.00	56:36	6:17	1	-	6	7:21
Brocken	3.10	27:16	8:47	1	-	6	1:49	12.10	1:23:52	6:55	1	-	6	9:10
Eiserner Handwe	3.60	17:13	4:46	2	0:35	8	3:11	15.70	1:41:05	6:26	1	-	6	10:49
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	2	1:15	9	3:44	19.80	1:58:06	5:57	1	-	6	13:39
Loddenke	3.10	13:39	4:24	2	0:07	8	1:55	22.90	2:11:45	5:45	2	0:01	7	15:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	2	0:24	11	2:06	26.20	2:27:30	5:37	1	-	6	17:40