



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Reichelt, Silvia

□□: Delligser SC

□□: 442

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:32

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□□: 130 (of 529)

□□□□□/□: 7 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 2:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:53	5:25	1	-	6	2:35	3.30	17:53	5:25	1	-	6	2:35
Schlüsie	3.10	21:00	6:46	2	0:05	9	2:53	6.40	38:53	6:04	1	-	6	5:21
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	3	0:53	15	2:27	9.00	57:03	6:20	2	0:27	7	7:48
Brocken	3.10	28:45	9:16	2	1:29	10	3:18	12.10	1:25:48	7:05	2	1:56	8	11:06
Eiserner Handwe	3.60	16:38	4:37	1	-	6	2:36	15.70	1:42:26	6:31	2	1:21	8	12:10
Schlüsie	4.10	15:46	3:50	1	-	6	2:29	19.80	1:58:12	5:58	2	0:06	7	13:45
Loddenke	3.10	13:32	4:21	1	-	6	1:48	22.90	2:11:44	5:45	1	-	6	15:33
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	3	0:27	12	2:09	26.20	2:27:32	5:37	2	0:02	7	17:42