



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Dralle, Heiner

□□: Düsseldorf
□□: 528

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:27:35

□□: 10.57 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 529)

□□□□□/□: 125 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 13(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:33	5:19	12	5:19	108	7:56	3.30	17:33	5:19	12	5:19	108	7:56
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	12	5:44	90	5:44	6.40	37:07	5:47	12	11:03	97	11:03
Hermannsklippe	2.60	15:46	6:03	7	3:56	40	4:05	9.00	52:53	5:52	11	14:59	80	15:03
Brocken	3.10	28:05	9:03	12	9:47	129	9:50	12.10	1:20:58	6:41	13	24:46	91	24:53
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	19	5:38	184	5:39	15.70	1:39:07	6:18	14	30:24	98	30:32
Schlüsie	4.10	18:45	4:34	21	6:21	236	6:21	19.80	1:57:52	5:57	14	36:45	121	36:51
Loddenke	3.10	14:21	4:37	14	4:00	165	4:01	22.90	2:12:13	5:46	14	40:45	124	40:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:22	4:39	16	4:06	125	7:04	26.20	2:27:35	5:37	13	44:51	125	47:56