



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Renneberg, Thomas**

□□: Harzer  
□□: 234

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:55

□□: 10.55 km/h  
□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 529)

□□□□□/□: 129 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 25(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:21	5:33	28	3:54	156	8:44	3.30	18:21	5:33	28	3:54	156	8:44
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	30	5:11	159	7:11	6.40	39:22	6:09	28	9:05	151	13:18
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	26	4:09	156	5:58	9.00	57:01	6:20	25	13:14	141	19:11
Brocken	3.10	26:56	8:41	18	5:40	88	8:41	12.10	1:23:57	6:56	24	18:54	122	27:52
Eiserner Handwe	3.60	18:12	5:03	29	4:43	187	5:42	15.70	1:42:09	6:30	25	23:37	134	33:34
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	23	4:04	137	4:37	19.80	1:59:10	6:01	24	27:41	134	38:09
Loddenke	3.10	13:51	4:28	24	2:39	127	3:31	22.90	2:13:01	5:48	25	29:34	136	41:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	21	2:14	91	6:36	26.20	2:27:55	5:38	25	30:13	129	48:16