



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Reinhard, Sebastian

□□: TSV Hirschau
 □□: 268

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:28:01

□□: 10.54 km/h
 □□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 529)

□□□□□/□: 131 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 18(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:39	5:57	27	5:35	235	10:02	3.30	19:39	5:57	27	5:35	235	10:02
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	21	5:16	170	7:19	6.40	40:48	6:22	26	10:51	206	14:44
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	14	3:27	104	5:22	9.00	57:51	6:25	23	14:18	172	20:01
Brocken	3.10	27:21	8:49	15	6:24	106	9:06	12.10	1:25:12	7:02	18	20:42	138	29:07
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	22	3:41	148	5:02	15.70	1:42:44	6:32	21	24:23	144	34:09
Schlüsie	4.10	17:26	4:15	23	4:10	163	5:02	19.80	2:00:10	6:04	20	28:33	144	39:09
Loddenke	3.10	13:39	4:24	17	2:01	109	3:19	22.90	2:13:49	5:50	20	30:24	139	42:28
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	6	1:16	54	5:54	26.20	2:28:01	5:38	18	31:07	131	48:22