



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hartmann, Thomas

□□: Harzfalke Tanne
 □□: 588

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:25

□□: 10.51 km/h
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 529)

□□□□□/□: 133 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 26(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:57	5:26	24	3:30	134	8:20	3.30	17:57	5:26	24	3:30	134	8:20
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	27	5:07	149	7:07	6.40	38:54	6:04	26	8:37	138	12:50
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	43	5:18	233	7:07	9.00	57:42	6:24	32	13:55	167	19:52
Brocken	3.10	30:21	9:47	40	9:05	211	12:06	12.10	1:28:03	7:16	35	23:00	184	31:58
Eiserner Handwe	3.60	16:32	4:35	13	3:03	82	4:02	15.70	1:44:35	6:39	28	26:03	158	36:00
Schlüsie	4.10	15:58	3:53	14	3:01	73	3:34	19.80	2:00:33	6:05	28	29:04	149	39:32
Loddenke	3.10	13:06	4:13	13	1:54	69	2:46	22.90	2:13:39	5:50	26	30:12	137	42:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	20	2:06	83	6:28	26.20	2:28:25	5:39	26	30:43	133	48:46