



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Pahnke, Andreas**

□□: 1980

□□: 163

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:28:59

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 529)

□□□□□/□: 134 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 19(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:02	5:27	21	3:58	142	8:25	3.30	18:02	5:27	21	3:58	142	8:25	
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	15	4:02	107	6:05	6.40	37:57	5:55	16	8:00	116	11:53	
Hermannsklippe	2.60	16:16	6:15	10	2:40	63	4:35	9.00	54:13	6:01	13	10:40	99	16:23	
Brocken	3.10	27:02	8:43	12	6:05	92	8:47	12.10	1:21:15	6:42	13	16:45	96	25:10	
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	19	3:15	121	4:36	15.70	1:38:21	6:15	12	20:00	90	29:46	
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	22	3:59	155	4:51	19.80	1:55:36	5:50	13	23:59	96	34:35	
Loddenke	3.10	14:47	4:46	29	3:09	197	4:27	22.90	2:10:23	5:41	13	26:58	101	39:02	
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	40	5:40	321	10:18	26.20	2:28:59	5:41	19	32:05	134	49:20	