



46. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2016

□□□□

Kruse, Andreas

□□: Brockenlaufverein
 □□: 9

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:09

□□: 10.46 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□□: 142 (of 529)

□□□□□/□: 135 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 25(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:31	5:00	7	1:54	55	6:54	3.30	16:31	5:00	7	1:54	55	6:54
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	16	2:35	73	5:22	6.40	35:43	5:34	11	4:29	64	9:39
Hermannsklippe	2.60	17:05	6:34	24	2:50	107	5:24	9.00	52:48	5:51	17	7:19	74	14:58
Brocken	3.10	27:47	8:57	23	5:03	124	9:32	12.10	1:20:35	6:39	20	12:13	88	24:30
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	21	2:19	111	4:24	15.70	1:37:29	6:12	19	14:32	85	28:54
Schlüsie	4.10	17:50	4:20	38	3:59	190	5:26	19.80	1:55:19	5:49	19	18:31	94	34:18
Loddenke	3.10	15:50	5:06	52	4:50	280	5:30	22.90	2:11:09	5:43	22	23:21	112	39:48
Ilsenburg/Markt	3.30	18:00	5:27	56	6:07	299	9:42	26.20	2:29:09	5:41	25	29:28	135	49:30