



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Dittmann, Helmut

□□: Brockenlaufverein
 □□: 312

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:29:52

□□: 10.41 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 529)

□□□□□/□: 142 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:58	5:26	1	-	136	8:21	3.30	17:58	5:26	1	-	136	8:21	
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	1	-	155	7:09	6.40	38:57	6:05	1	-	146	12:53	
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	1	-	174	6:17	9.00	56:55	6:19	1	-	139	19:05	
Brocken	3.10	28:27	9:10	1	-	141	10:12	12.10	1:25:22	7:03	1	-	141	29:17	
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	1	-	148	5:02	15.70	1:42:54	6:33	1	-	147	34:19	
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	1	-	127	4:28	19.80	1:59:46	6:02	1	-	140	38:45	
Loddenke	3.10	14:24	4:38	1	-	167	4:04	22.90	2:14:10	5:51	1	-	143	42:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	1	-	155	7:24	26.20	2:29:52	5:43	1	-	142	50:13	