



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Kresse, Mathias**

□□: NIX tun kann jeder

□□: 366

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:47

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 529)

□□□□□/□: 141 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 26(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:07	5:11	20	2:30	87	7:30	3.30	17:07	5:11	20	2:30	87	7:30
Schlüsie	3.10	20:41	6:40	25	4:04	133	6:51	6.40	37:48	5:54	23	6:34	113	11:44
Hermannsklippe	2.60	18:40	7:10	40	4:25	227	6:59	9.00	56:28	6:16	26	10:59	131	18:38
Brocken	3.10	29:43	9:35	36	6:59	191	11:28	12.10	1:26:11	7:07	28	17:49	154	30:06
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	19	2:06	97	4:11	15.70	1:42:52	6:33	27	19:55	146	34:17
Schlüsie	4.10	16:47	4:05	26	2:56	122	4:23	19.80	1:59:39	6:02	26	22:51	139	38:38
Loddenke	3.10	14:20	4:37	34	3:20	162	4:00	22.90	2:13:59	5:51	25	26:11	142	42:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:48	4:47	31	3:55	161	7:30	26.20	2:29:47	5:43	26	30:06	141	50:08