



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Riemenschneider, Lars

□□: Darlingerode

□□: 451

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:29:54

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 529)

□□□□□/□: 143 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 15(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:30	5:54	22	7:16	225	9:53	3.30	19:30	5:54	22	7:16	225	9:53	
Schlüsie	3.10	21:15	6:51	19	7:25	180	7:25	6.40	40:45	6:22	20	14:41	202	14:41	
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	17	5:25	125	5:34	9.00	58:00	6:26	18	20:06	176	20:10	
Brocken	3.10	29:40	9:34	19	11:22	189	11:25	12.10	1:27:40	7:14	18	31:28	176	31:35	
Eiserner Handwe	3.60	16:57	4:42	12	4:26	112	4:27	15.70	1:44:37	6:39	17	35:54	159	36:02	
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	9	3:42	80	3:42	19.80	2:00:43	6:05	16	39:36	150	39:42	
Loddenke	3.10	13:41	4:24	12	3:20	112	3:21	22.90	2:14:24	5:52	16	42:56	146	43:03	
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	17	4:14	139	7:12	26.20	2:29:54	5:43	15	47:10	143	50:15	