



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Röhrig, Carolin

□□: TG Wehlheiden Kassel
 □□: 555

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:29:57

□□: 10.40 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 529)

□□□□□/□: 8 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:56	5:44	2	2:19	14	3:38	3.30	18:56	5:44	2	2:19	14	3:38	
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	2	1:33	8	2:51	6.40	39:54	6:14	2	3:52	10	6:22	
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	2	1:05	8	1:51	9.00	57:28	6:23	2	4:57	8	8:13	
Brocken	3.10	27:12	8:46	1	-	5	1:45	12.10	1:24:40	6:59	2	4:31	7	9:58	
Eiserner Handwe	3.60	17:41	4:54	2	2:04	12	3:39	15.70	1:42:21	6:31	2	6:35	7	12:05	
Schlüsie	4.10	17:33	4:16	2	3:10	13	4:16	19.80	1:59:54	6:03	2	9:45	8	15:27	
Loddenke	3.10	14:25	4:39	2	2:15	16	2:41	22.90	2:14:19	5:51	2	12:00	8	18:08	
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	2	1:40	9	1:59	26.20	2:29:57	5:43	2	13:40	8	20:07	