



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Weidig, Michael

□□: Arschersleben

□□: 575

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:29:59

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 529)

□□□□□/□: 145 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 22(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:34	5:01	10	2:30	59	6:57	3.30	16:34	5:01	10	2:30	59	6:57
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	19	5:09	161	7:12	6.40	37:36	5:52	15	7:39	109	11:32
Hermannsklippe	2.60	19:12	7:23	33	5:36	258	7:31	9.00	56:48	6:18	18	13:15	135	18:58
Brocken	3.10	30:17	9:46	29	9:20	209	12:02	12.10	1:27:05	7:11	23	22:35	165	31:00
Eiserner Handwe	3.60	16:42	4:38	13	2:51	99	4:12	15.70	1:43:47	6:36	22	25:26	153	35:12
Schlüsie	4.10	16:19	3:58	15	3:03	97	3:55	19.80	2:00:06	6:03	19	28:29	143	39:05
Loddenke	3.10	13:48	4:27	18	2:10	118	3:28	22.90	2:13:54	5:50	21	30:29	140	42:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	27	3:09	181	7:47	26.20	2:29:59	5:43	22	33:05	145	50:20