



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schubert, Timo

□□: HTC laufclub
 □□: 474

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:30:15

□□: 10.38 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 529)

□□□□□/□: 146 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 23(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:27	6:11	31	6:23	294	10:50	3.30	20:27	6:11	31	6:23	294	10:50	
Schlüsie	3.10	22:10	7:09	29	6:17	225	8:20	6.40	42:37	6:39	30	12:40	260	16:33	
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	26	4:38	194	6:33	9.00	1:00:51	6:45	31	17:18	244	23:01	
Brocken	3.10	27:27	8:51	16	6:30	107	9:12	12.10	1:28:18	7:17	26	23:48	188	32:13	
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	26	4:01	166	5:22	15.70	1:46:10	6:45	25	27:49	183	37:35	
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	13	3:00	91	3:52	19.80	2:02:26	6:11	25	30:49	167	41:25	
Loddenke	3.10	13:37	4:23	15	1:59	105	3:17	22.90	2:16:03	5:56	23	32:38	160	44:42	
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	6	1:16	54	5:54	26.20	2:30:15	5:44	23	33:21	146	50:36	