



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Große, Maik

□□: Ascherleben
 □□: 399

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:30:26

□□: 10.37 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 529)

□□□□□/□: 147 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 15(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:50	5:24	15	8:13	127	8:13	3.30	17:50	5:24	15	8:13	127	8:13
Schlüsie	3.10	20:48	6:42	16	4:54	139	6:58	6.40	38:38	6:02	16	12:29	133	12:34
Hermannsklippe	2.60	17:32	6:44	15	5:51	141	5:51	9.00	56:10	6:14	16	18:20	128	18:20
Brocken	3.10	28:56	9:20	17	10:41	161	10:41	12.10	1:25:06	7:01	16	29:01	137	29:01
Eiserner Handwe	3.60	19:53	5:31	20	7:23	279	7:23	15.70	1:44:59	6:41	16	36:24	167	36:24
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	15	4:49	155	4:51	19.80	2:02:14	6:10	16	41:13	161	41:13
Loddenke	3.10	13:18	4:17	7	2:58	82	2:58	22.90	2:15:32	5:55	16	44:11	154	44:11
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	9	6:36	91	6:36	26.20	2:30:26	5:44	15	50:47	147	50:47