



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Bartling, Marcus

□□: Brockenlaufverein
 □□: 269

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:27

□□: 10.37 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 529)

□□□□□/□: 149 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 28(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:28	5:17	22	3:28	103	7:51	3.30	17:28	5:17	22	3:28	103	7:51	
Schlüsie	3.10	19:35	6:19	17	3:26	92	5:45	6.40	37:03	5:47	19	6:54	95	10:59	
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	22	3:33	122	5:33	9.00	54:17	6:01	20	10:19	102	16:27	
Brocken	3.10	29:51	9:37	32	9:25	194	11:36	12.10	1:24:08	6:57	23	18:57	126	28:03	
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	37	5:15	217	6:06	15.70	1:42:44	6:32	28	24:12	144	34:09	
Schlüsie	4.10	17:40	4:18	32	4:59	181	5:16	19.80	2:00:24	6:04	28	29:11	147	39:23	
Loddenke	3.10	14:29	4:40	31	3:42	179	4:09	22.90	2:14:53	5:53	28	31:28	150	43:32	
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	21	3:26	146	7:16	26.20	2:30:27	5:44	28	35:36	149	50:48	