



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wittig, Günter

□□: Aerobbis
 □□: 109

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:30:48

□□: 10.34 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 529)

□□□□□/□: 152 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 2:22:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:05	5:28	4	1:01	143	8:28	3.30	18:05	5:28	4	1:01	143	8:28
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	2	0:47	116	6:30	6.40	38:25	6:00	3	1:48	128	12:21
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	4	0:30	160	6:02	9.00	56:08	6:14	3	2:18	127	18:18
Brocken	3.10	27:41	8:55	3	0:36	118	9:26	12.10	1:23:49	6:55	3	2:24	119	27:44
Eiserner Handwe	3.60	16:25	4:33	1	-	77	3:55	15.70	1:40:14	6:23	3	1:40	113	31:39
Schlüsie	4.10	16:14	3:57	2	0:21	87	3:50	19.80	1:56:28	5:52	3	2:01	104	35:27
Loddenke	3.10	14:49	4:46	7	1:42	198	4:29	22.90	2:11:17	5:43	3	3:33	115	39:56
Ilseburg/Markt	3.30	19:31	5:54	19	4:42	356	11:13	26.20	2:30:48	5:45	4	8:03	152	51:09