



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Wittig, Christian**

□□: Aerobbis  
□□: 110

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:30:47

□□: 10.35 km/h  
□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 529)

□□□□□/□: 151 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 16(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:01	5:27	16	8:24	140	8:24	3.30	18:01	5:27	16	8:24	140	8:24
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	14	4:24	113	6:28	6.40	38:19	5:59	15	12:10	126	12:15
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	18	6:04	161	6:04	9.00	56:04	6:13	15	18:14	125	18:14
Brocken	3.10	27:45	8:57	14	9:30	122	9:30	12.10	1:23:49	6:55	15	27:44	119	27:44
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	13	5:12	154	5:12	15.70	1:41:31	6:27	15	32:56	125	32:56
Schlüsie	4.10	16:34	4:02	11	4:08	112	4:10	19.80	1:58:05	5:57	14	37:04	124	37:04
Loddenke	3.10	13:57	4:30	14	3:37	136	3:37	22.90	2:12:02	5:45	14	40:41	123	40:41
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	24	10:27	327	10:27	26.20	2:30:47	5:45	16	51:08	151	51:08