



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Taeschner, Jan

□□: Frankfurt
□□: 203

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:31:38

□□: 10.29 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 529)

□□□□□/□: 159 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 17(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:01	6:22	29	8:47	323	11:24	3.30	21:01	6:22	29	8:47	323	11:24
Schlüsie	3.10	22:02	7:06	22	8:12	221	8:12	6.40	43:03	6:43	25	16:59	270	16:59
Hermannsklippe	2.60	17:48	6:50	20	5:58	167	6:07	9.00	1:00:51	6:45	23	22:57	244	23:01
Brocken	3.10	28:50	9:18	17	10:32	157	10:35	12.10	1:29:41	7:24	21	33:29	214	33:36
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	17	5:21	166	5:22	15.70	1:47:33	6:51	21	38:50	201	38:58
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	10	3:46	83	3:46	19.80	2:03:43	6:14	20	42:36	180	42:42
Loddenke	3.10	13:22	4:18	11	3:01	88	3:02	22.90	2:17:05	5:59	19	45:37	168	45:44
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	11	3:17	75	6:15	26.20	2:31:38	5:47	17	48:54	159	51:59