



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schmidt, Swen

□□: Harzgerode

□□: 548

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:37

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 529)

□□□□□/□: 165 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 25(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:53	5:43	24	4:49	187	9:16	3.30	18:53	5:43	24	4:49	187	9:16	
Schlüsie	3.10	21:28	6:55	26	5:35	189	7:38	6.40	40:21	6:18	25	10:24	188	14:17	
Hermannsklippe	2.60	18:31	7:07	30	4:55	218	6:50	9.00	58:52	6:32	25	15:19	197	21:02	
Brocken	3.10	29:03	9:22	24	8:06	164	10:48	12.10	1:27:55	7:15	25	23:25	181	31:50	
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	20	3:34	137	4:55	15.70	1:45:20	6:42	24	26:59	174	36:45	
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	18	3:48	142	4:40	19.80	2:02:24	6:10	24	30:47	165	41:23	
Loddenke	3.10	14:20	4:37	24	2:42	162	4:00	22.90	2:16:44	5:58	24	33:19	165	45:23	
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	25	2:57	168	7:35	26.20	2:32:37	5:49	25	35:43	165	52:58	