



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Storbeck, Erhard

□□: magdeburg
 □□: 437

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:32:52

□□: 10.20 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 529)

□□□□□/□: 166 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 14(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:18	5:14	7	2:13	97	7:41	3.30	17:18	5:14	7	2:13	97	7:41
Schlüsie	3.10	21:11	6:49	12	4:21	175	7:21	6.40	38:29	6:00	9	6:34	131	12:25
Hermannsklippe	2.60	18:10	6:59	14	3:59	189	6:29	9.00	56:39	6:17	8	10:33	133	18:49
Brocken	3.10	30:29	9:50	21	7:45	218	12:14	12.10	1:27:08	7:12	16	18:18	166	31:03
Eiserner Handwe	3.60	17:29	4:51	9	2:38	143	4:59	15.70	1:44:37	6:39	13	20:56	159	36:02
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	9	2:28	117	4:16	19.80	2:01:17	6:07	11	23:24	154	40:16
Loddenke	3.10	14:23	4:38	13	2:50	166	4:03	22.90	2:15:40	5:55	11	26:14	155	44:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	30	4:08	256	8:54	26.20	2:32:52	5:50	14	30:22	166	53:13