



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Bogdahn, Philipp

□□: Hystem Extranjeros
 □□: 379

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:33:09

□□: 10.19 km/h
 □□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 529)

□□□□□/□: 170 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 19(of 36)

□□□□□□□: 1:42:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:03	5:46	17	6:49	205	9:26	3.30	19:03	5:46	17	6:49	205	9:26	
Schlüsie	3.10	21:32	6:56	20	7:42	192	7:42	6.40	40:35	6:20	19	14:31	196	14:31	
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	16	5:22	115	5:31	9.00	57:47	6:25	17	19:53	170	19:57	
Brocken	3.10	28:47	9:17	16	10:29	155	10:32	12.10	1:26:34	7:09	16	30:22	159	30:29	
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	18	5:35	181	5:36	15.70	1:44:40	6:40	18	35:57	162	36:05	
Schlüsie	4.10	17:53	4:21	19	5:29	193	5:29	19.80	2:02:33	6:11	19	41:26	169	41:32	
Loddenke	3.10	14:34	4:41	18	4:13	188	4:14	22.90	2:17:07	5:59	20	45:39	169	45:46	
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	19	4:46	176	7:44	26.20	2:33:09	5:50	19	50:25	170	53:30	