



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Eichstaedt, Stefan

□□□: 2:33:11

□□: Dortmund

□□: 10.18 km/h

□□: 83

□□□□: 5:51 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 181 (of 529)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 171 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□:

□□□□□: 31(of 75)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	43	5:16	243	10:06	3.30	19:43	5:58	43	5:16	243	10:06
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	47	6:27	238	8:27	6.40	42:00	6:33	46	11:43	237	15:56
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	30	4:28	174	6:17	9.00	59:58	6:39	41	16:11	226	22:08
Brocken	3.10	28:19	9:08	27	7:03	134	10:04	12.10	1:28:17	7:17	36	23:14	187	32:12
Eiserner Handwe	3.60	18:41	5:11	36	5:12	221	6:11	15.70	1:46:58	6:48	37	28:26	194	38:23
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	31	4:40	177	5:13	19.80	2:04:35	6:17	33	33:06	193	43:34
Loddenke	3.10	13:35	4:22	20	2:23	104	3:15	22.90	2:18:10	6:02	32	34:43	181	46:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	23	2:21	97	6:43	26.20	2:33:11	5:50	31	35:29	171	53:32