



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Hintzsche, Ekkehard

□□: Ostseebad Kühlungsborn

□□: 70

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:33:30

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 529)

□□□□□/□: 174 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 31(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:41	5:21	23	3:04	113	8:04	3.30	17:41	5:21	23	3:04	113	8:04	
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	28	4:21	153	7:08	6.40	38:39	6:02	24	7:25	134	12:35	
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	38	4:10	211	6:44	9.00	57:04	6:20	27	11:35	142	19:14	
Brocken	3.10	30:09	9:43	37	7:25	205	11:54	12.10	1:27:13	7:12	30	18:51	168	31:08	
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	24	2:31	121	4:36	15.70	1:44:19	6:38	29	21:22	155	35:44	
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	27	3:09	132	4:36	19.80	2:01:19	6:07	28	24:31	155	40:18	
Loddenke	3.10	15:17	4:55	45	4:17	243	4:57	22.90	2:16:36	5:57	30	28:48	162	45:15	
Ilseburg/Markt	3.30	16:54	5:07	45	5:01	237	8:36	26.20	2:33:30	5:51	31	33:49	174	53:51	