



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

## Hitzing, Jan

□□: Göttingen

□□: 221

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:34:07

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 529)

□□□□□/□: 180 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 27(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:42	5:21	16	3:38	115	8:05	3.30	17:42	5:21	16	3:38	115	8:05
Schlüsie	3.10	21:12	6:50	22	5:19	176	7:22	6.40	38:54	6:04	19	8:57	138	12:50
Hermannsklippe	2.60	18:39	7:10	31	5:03	225	6:58	9.00	57:33	6:23	22	14:00	164	19:43
Brocken	3.10	31:41	10:13	36	10:44	272	13:26	12.10	1:29:14	7:22	27	24:44	207	33:09
Eiserner Handwe	3.60	17:45	4:55	25	3:54	161	5:15	15.70	1:46:59	6:48	27	28:38	195	38:24
Schlüsie	4.10	17:09	4:10	21	3:53	149	4:45	19.80	2:04:08	6:16	26	32:31	186	43:07
Loddenke	3.10	14:15	4:35	23	2:37	156	3:55	22.90	2:18:23	6:02	27	34:58	183	47:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	24	2:48	157	7:26	26.20	2:34:07	5:52	27	37:13	180	54:28