



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Bardehle, Lutz**

□□: VfB Salzkotten  
 □□: 396

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:34:27

□□: 10.10 km/h  
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 529)

□□□□□/□: 182 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 32(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:57	5:44	40	4:20	192	9:20	3.30	18:57	5:44	40	4:20	192	9:20
Schlüsie	3.10	21:06	6:48	30	4:29	167	7:16	6.40	40:03	6:15	37	8:49	181	13:59
Hermannsklippe	2.60	18:02	6:56	35	3:47	182	6:21	9.00	58:05	6:27	32	12:36	178	20:15
Brocken	3.10	29:06	9:23	30	6:22	167	10:51	12.10	1:27:11	7:12	29	18:49	167	31:06
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	40	3:38	188	5:43	15.70	1:45:24	6:42	32	22:27	175	36:49
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	37	3:57	188	5:24	19.80	2:03:12	6:13	33	26:24	175	42:11
Loddenke	3.10	14:53	4:48	41	3:53	205	4:33	22.90	2:18:05	6:01	34	30:17	179	46:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	41	4:29	200	8:04	26.20	2:34:27	5:53	32	34:46	182	54:48