



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kessler, Andreas

□□: Ilsede  
 □□: 480

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:34:37

□□: 10.09 km/h  
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 529)

□□□□□/□: 185 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 35(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	43	4:38	210	9:38	3.30	19:15	5:50	43	4:38	210	9:38
Schlüsie	3.10	22:08	7:08	42	5:31	223	8:18	6.40	41:23	6:27	43	10:09	222	15:19
Hermannsklippe	2.60	19:25	7:28	50	5:10	271	7:44	9.00	1:00:48	6:45	48	15:19	243	22:58
Brocken	3.10	30:52	9:57	45	8:08	233	12:37	12.10	1:31:40	7:34	47	23:18	245	35:35
Eiserner Handwe	3.60	17:08	4:45	25	2:33	126	4:38	15.70	1:48:48	6:55	43	25:51	219	40:13
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	18	2:25	91	3:52	19.80	2:05:04	6:18	39	28:16	197	44:03
Loddenke	3.10	13:42	4:25	25	2:42	113	3:22	22.90	2:18:46	6:03	36	30:58	187	47:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	32	3:58	165	7:33	26.20	2:34:37	5:54	35	34:56	185	54:58