



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kraska, Doreen

□□: Mrs.Sporty Magdeburg

□□: 475

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:34:49

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 529)

□□□□□/□: 11 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 2:17:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:54	6:01	4	3:01	26	4:36	3.30	19:54	6:01	4	3:01	26	4:36	
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	4	3:07	16	3:51	6.40	41:52	6:32	4	6:08	22	8:20	
Hermannsklippe	2.60	17:53	6:52	2	1:55	10	2:10	9.00	59:45	6:38	4	8:03	17	10:30	
Brocken	3.10	31:36	10:11	5	4:29	22	6:09	12.10	1:31:21	7:32	4	12:32	20	16:39	
Eiserner Handwe	3.60	17:41	4:54	3	2:33	12	3:39	15.70	1:49:02	6:56	3	15:05	19	18:46	
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	2	1:37	8	3:23	19.80	2:05:42	6:20	3	16:42	14	21:15	
Loddenke	3.10	13:38	4:23	2	0:19	7	1:54	22.90	2:19:20	6:05	3	17:01	12	23:09	
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	1	-	7	1:50	26.20	2:34:49	5:54	3	16:50	11	24:59	