



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wickmann, Stefan

□□: Schwentintal
 □□: 302

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:34:51

□□: 10.07 km/h
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 199 (of 529)

□□□□□/□: 188 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 38(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:15	5:31	29	3:38	153	8:38	3.30	18:15	5:31	29	3:38	153	8:38
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	33	4:37	177	7:24	6.40	39:29	6:10	29	8:15	154	13:25
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	45	4:41	244	7:15	9.00	58:25	6:29	36	12:56	188	20:35
Brocken	3.10	31:20	10:06	49	8:36	249	13:05	12.10	1:29:45	7:25	42	21:23	215	33:40
Eiserner Handwe	3.60	17:48	4:56	35	3:13	163	5:18	15.70	1:47:33	6:51	39	24:36	201	38:58
Schlüsie	4.10	17:53	4:21	39	4:02	193	5:29	19.80	2:05:26	6:20	40	28:38	201	44:25
Loddenke	3.10	13:56	4:29	29	2:56	133	3:36	22.90	2:19:22	6:05	39	31:34	193	48:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	27	3:36	137	7:11	26.20	2:34:51	5:54	38	35:10	188	55:12