



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Snaga, Udo

□□: Radebeul

□□: 82

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:18

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 529)

□□□□□/□: 193 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 39(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:37	5:02	10	2:00	62	7:00	3.30	16:37	5:02	10	2:00	62	7:00	
Schlüsie	3.10	22:18	7:11	45	5:41	241	8:28	6.40	38:55	6:04	27	7:41	143	12:51	
Hermannsklippe	2.60	18:57	7:17	46	4:42	246	7:16	9.00	57:52	6:25	31	12:23	174	20:02	
Brocken	3.10	32:30	10:29	55	9:46	301	14:15	12.10	1:30:22	7:28	44	22:00	221	34:17	
Eiserner Handwe	3.60	17:38	4:53	32	3:03	152	5:08	15.70	1:48:00	6:52	42	25:03	208	39:25	
Schlüsie	4.10	18:10	4:25	42	4:19	206	5:46	19.80	2:06:10	6:22	43	29:22	208	45:09	
Loddenke	3.10	13:31	4:21	22	2:31	99	3:11	22.90	2:19:41	6:05	40	31:53	194	48:20	
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	30	3:44	149	7:19	26.20	2:35:18	5:55	39	35:37	193	55:39	