



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Ehrenberg, Jörg

□□: SV Kyffhäuser

□□: 3

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:35:54

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 529)

□□□□□/□: 196 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 40(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	
Schlüsie	3.10	21:35	6:57	38	4:58	198	7:45	6.40	39:43	6:12	30	8:29	161	13:39	
Hermannsklippe	2.60	18:52	7:15	43	4:37	239	7:11	9.00	58:35	6:30	37	13:06	193	20:45	
Brocken	3.10	30:39	9:53	43	7:55	224	12:24	12.10	1:29:14	7:22	40	20:52	207	33:09	
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	41	3:45	198	5:50	15.70	1:47:34	6:51	40	24:37	203	38:59	
Schlüsie	4.10	16:46	4:05	25	2:55	121	4:22	19.80	2:04:20	6:16	37	27:32	190	43:19	
Loddenke	3.10	14:45	4:45	40	3:45	196	4:25	22.90	2:19:05	6:04	37	31:17	189	47:44	
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	44	4:56	226	8:31	26.20	2:35:54	5:57	40	36:13	196	56:15	