



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schmalz, Holger

□□: Brockenlaufverein
 □□: 378

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:37:08

□□: 9.93 km/h
 □□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 529)

□□□□□/□: 201 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 19(of 58)

□□□□□□□: 2:02:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22	3.30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	20	5:08	216	8:08	6.40	40:57	6:23	19	9:02	208	14:53
Hermannsklippe	2.60	18:38	7:09	23	4:27	224	6:57	9.00	59:35	6:37	20	13:29	220	21:45
Brocken	3.10	29:15	9:26	16	6:31	172	11:00	12.10	1:28:50	7:20	17	20:00	201	32:45
Eiserner Handwe	3.60	18:16	5:04	17	3:25	193	5:46	15.70	1:47:06	6:49	17	23:25	198	38:31
Schlüsie	4.10	18:16	4:27	17	4:04	209	5:52	19.80	2:05:22	6:19	18	27:29	200	44:21
Loddenke	3.10	14:59	4:49	17	3:26	217	4:39	22.90	2:20:21	6:07	18	30:55	199	49:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	24	3:43	223	8:29	26.20	2:37:08	5:59	19	34:38	201	57:29