



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Schulz-Nötzold, Carsten

□□: Glauchau
 □□: 116

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:37:29

□□: 9.91 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 529)

□□□□□/□: 203 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 36(of 59)

□□□□□□□: 1:54:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:55	5:25	26	3:55	133	8:18	3.30	17:55	5:25	26	3:55	133	8:18	
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	24	4:14	118	6:33	6.40	38:18	5:59	26	8:09	125	12:14	
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	30	3:58	156	5:58	9.00	55:57	6:13	25	11:59	121	18:07	
Brocken	3.10	29:02	9:21	26	8:36	163	10:47	12.10	1:24:59	7:01	27	19:48	136	28:54	
Eiserner Handwe	3.60	19:44	5:28	43	6:23	268	7:14	15.70	1:44:43	6:40	31	26:11	163	36:08	
Schlüsie	4.10	20:12	4:55	47	7:31	311	7:48	19.80	2:04:55	6:18	36	33:42	195	43:54	
Loddenke	3.10	15:43	5:04	43	4:56	268	5:23	22.90	2:20:38	6:08	35	37:13	203	49:17	
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	37	4:43	232	8:33	26.20	2:37:29	6:00	36	42:38	203	57:50	