



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Luther, Mathias

□□: 39108

□□: 233

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:37:46

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 529)

□□□□□/□: 205 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:20	6:09	26	10:43	288	10:43	3.30	20:20	6:09	26	10:43	288	10:43
Schlüsie	3.10	22:11	7:09	22	6:17	226	8:21	6.40	42:31	6:38	25	16:22	257	16:27
Hermannsklippe	2.60	18:00	6:55	19	6:19	177	6:19	9.00	1:00:31	6:43	22	22:41	235	22:41
Brocken	3.10	28:42	9:15	16	10:27	149	10:27	12.10	1:29:13	7:22	20	33:08	206	33:08
Eiserner Handwe	3.60	18:31	5:08	15	6:01	212	6:01	15.70	1:47:44	6:51	18	39:09	205	39:09
Schlüsie	4.10	17:10	4:11	14	4:44	150	4:46	19.80	2:04:54	6:18	17	43:53	194	43:53
Loddenke	3.10	15:03	4:51	18	4:43	221	4:43	22.90	2:19:57	6:06	17	48:36	198	48:36
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	23	9:31	284	9:31	26.20	2:37:46	6:01	17	58:07	205	58:07