



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Bachmann, Nico

□□: Sv kyffhäuse
 □□: 573

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:37:55

□□: 9.88 km/h
 □□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 529)

□□□□□/□: 207 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:11	5:30	17	8:34	150	8:34	3.30	18:11	5:30	17	8:34	150	8:34
Schlüsie	3.10	21:33	6:57	20	5:39	194	7:43	6.40	39:44	6:12	19	13:35	164	13:40
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	21	6:26	187	6:26	9.00	57:51	6:25	19	20:01	172	20:01
Brocken	3.10	29:33	9:31	18	11:18	185	11:18	12.10	1:27:24	7:13	17	31:19	173	31:19
Eiserner Handwe	3.60	20:06	5:35	24	7:36	292	7:36	15.70	1:47:30	6:50	17	38:55	200	38:55
Schlüsie	4.10	18:59	4:37	22	6:33	249	6:35	19.80	2:06:29	6:23	19	45:28	213	45:28
Loddenke	3.10	15:05	4:51	19	4:45	224	4:45	22.90	2:21:34	6:10	18	50:13	210	50:13
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	16	8:03	198	8:03	26.20	2:37:55	6:01	18	58:16	207	58:16