



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

## Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 14

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:38:00

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 529)

□□□□□/□: 209 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:05	5:28	2	0:07	143	8:28	3.30	18:05	5:28	2	0:07	143	8:28	
Schlüsie	3.10	22:25	7:13	2	1:26	247	8:35	6.40	40:30	6:19	2	1:33	193	14:26	
Hermannsklippe	2.60	18:50	7:14	2	0:52	237	7:09	9.00	59:20	6:35	2	2:25	210	21:30	
Brocken	3.10	30:45	9:55	3	2:18	226	12:30	12.10	1:30:05	7:26	2	4:43	216	34:00	
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	2	0:31	176	5:33	15.70	1:48:08	6:53	2	5:14	210	39:33	
Schlüsie	4.10	17:41	4:18	3	0:49	182	5:17	19.80	2:05:49	6:21	2	6:03	205	44:48	
Loddenke	3.10	15:08	4:52	3	0:44	225	4:48	22.90	2:20:57	6:09	2	6:47	205	49:36	
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	4	1:21	245	8:45	26.20	2:38:00	6:01	2	8:08	209	58:21	