



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Liebig, Andreas

□□: Intersport Liebig

□□: 455

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:38:13

□□: 9.86 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 529)

□□□□□/□: 212 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 42(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:51	5:42	37	4:14	183	9:14	3.30	18:51	5:42	37	4:14	183	9:14	
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	32	4:33	173	7:20	6.40	40:01	6:15	36	8:47	180	13:57	
Hermannsklippe	2.60	19:15	7:24	48	5:00	262	7:34	9.00	59:16	6:35	41	13:47	207	21:26	
Brocken	3.10	31:21	10:06	50	8:37	250	13:06	12.10	1:30:37	7:29	45	22:15	227	34:32	
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	44	3:48	205	5:53	15.70	1:49:00	6:56	44	26:03	223	40:25	
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	44	4:22	208	5:49	19.80	2:07:13	6:25	45	30:25	216	46:12	
Loddenke	3.10	14:44	4:45	38	3:44	194	4:24	22.90	2:21:57	6:11	44	34:09	213	50:36	
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	37	4:23	191	7:58	26.20	2:38:13	6:02	42	38:32	212	58:34	