



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Sternberg, Ulf

□□: HGL Wernigerode

□□: 27

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:38:53

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 529)

□□□□□/□: 214 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 43(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	3.30	18:08	5:29	26	3:31	146	8:31	
Schlüsie	3.10	21:49	7:02	39	5:12	213	7:59	6.40	39:57	6:14	35	8:43	177	13:53	
Hermannsklippe	2.60	18:13	7:00	37	3:58	192	6:32	9.00	58:10	6:27	34	12:41	180	20:20	
Brocken	3.10	29:11	9:24	31	6:27	170	10:56	12.10	1:27:21	7:13	31	18:59	172	31:16	
Eiserner Handwe	3.60	18:27	5:07	47	3:52	210	5:57	15.70	1:45:48	6:44	34	22:51	178	37:13	
Schlüsie	4.10	18:21	4:28	46	4:30	213	5:57	19.80	2:04:09	6:16	36	27:21	187	43:08	
Loddenke	3.10	16:40	5:22	62	5:40	328	6:20	22.90	2:20:49	6:08	42	33:01	204	49:28	
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	57	6:11	302	9:46	26.20	2:38:53	6:03	43	39:12	214	59:14	