



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Franzke, Jan

□□: TG Wehlheiden Kassel
 □□: 226

Enduro Long Men

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:22

□□: - km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 529)

□□□□□/□: 217 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 45(of 85)

□□□□□□□: 1:59:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:55	5:43	39	4:18	189	9:18	3.30	18:55	5:43	39	4:18	189	9:18	
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	35	4:49	185	7:36	6.40	40:21	6:18	38	9:07	188	14:17	
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	42	4:33	233	7:07	9.00	59:09	6:34	40	13:40	203	21:19	
Brocken	3.10	31:11	10:03	47	8:27	245	12:56	12.10	1:30:20	7:27	43	21:58	219	34:15	
Eiserner Handwe	3.60	17:17	4:48	28	2:42	134	4:47	15.70	1:47:37	6:51	41	24:40	204	39:02	
Schlüsie	4.10	18:36	4:32	48	4:45	230	6:12	19.80	2:06:13	6:22	44	29:25	209	45:12	
Loddenke	3.10	15:32	5:00	48	4:32	262	5:12	22.90	2:21:45	6:11	43	33:57	212	50:24	
Ilseburg/Markt	3.30	17:37	5:20	51	5:44	274	9:19	-	2:39:22	-	45	39:41	217	59:43	