



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Wedde, Thomas

□□: Ilseburg

□□: 533

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:39:39

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 529)

□□□□□/□: 219 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 41(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:59	5:45	35	4:32	199	9:22	3.30	18:59	5:45	35	4:32	199	9:22	
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	45	6:25	234	8:25	6.40	41:14	6:26	39	10:57	218	15:10	
Hermannsklippe	2.60	18:56	7:16	46	5:26	244	7:15	9.00	1:00:10	6:41	45	16:23	232	22:20	
Brocken	3.10	30:45	9:55	43	9:29	226	12:30	12.10	1:30:55	7:30	46	25:52	235	34:50	
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	39	5:16	227	6:15	15.70	1:49:40	6:59	45	31:08	232	41:05	
Schlüsie	4.10	18:02	4:23	35	5:05	199	5:38	19.80	2:07:42	6:26	41	36:13	223	46:41	
Loddenke	3.10	15:31	5:00	45	4:19	260	5:11	22.90	2:23:13	6:15	43	39:46	222	51:52	
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	43	3:46	202	8:08	26.20	2:39:39	6:05	41	41:57	219	1:00:00	