



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania Aschersleben  
 □□: 440

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:40:01

□□: 9.75 km/h  
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 529)

□□□□□/□: 21 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 2:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:56	6:02	7	2:03	27	4:38	3.30	19:56	6:02	7	2:03	27	4:38
Schlüsie	3.10	23:12	7:29	6	2:17	27	5:05	6.40	43:08	6:44	6	4:15	26	9:36
Hermannsklippe	2.60	19:33	7:31	6	2:16	27	3:50	9.00	1:02:41	6:57	6	6:05	26	13:26
Brocken	3.10	31:09	10:02	5	3:53	18	5:42	12.10	1:33:50	7:45	6	9:58	23	19:08
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	3	1:32	17	4:08	15.70	1:52:00	7:08	5	10:55	22	21:44
Schlüsie	4.10	18:15	4:27	5	2:29	22	4:58	19.80	2:10:15	6:34	5	12:09	23	25:48
Loddenke	3.10	14:25	4:39	4	0:53	16	2:41	22.90	2:24:40	6:19	5	12:56	23	28:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	1	-	6	1:42	26.20	2:40:01	6:06	4	12:31	21	30:11