



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Portz, Stefan**

□□: Braunschweig

□□: 305

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:40:25

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 529)

□□□□□/□: 225 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 30(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13
Schlüsie	3.10	23:21	7:31	33	7:28	287	9:31	6.40	45:11	7:03	38	15:14	331	19:07
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	4:25	179	6:20	9.00	1:03:12	7:01	33	19:39	279	25:22
Brocken	3.10	28:27	9:10	20	7:30	141	10:12	12.10	1:31:39	7:34	33	27:09	244	35:34
Eiserner Handwe	3.60	19:35	5:26	35	5:44	259	7:05	15.70	1:51:14	7:05	32	32:53	245	42:39
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	33	5:56	262	6:48	19.80	2:10:26	6:35	33	38:49	242	49:25
Loddenke	3.10	14:33	4:41	27	2:55	185	4:13	22.90	2:24:59	6:19	32	41:34	234	53:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	20	2:30	133	7:08	26.20	2:40:25	6:07	30	43:31	225	1:00:46