



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

**Portz, Martin**

□□: Braunschweig  
 □□: 304

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:40:25

□□: 9.72 km/h  
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□□: 247 (of 529)

□□□□□/□: 225 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 30(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13	3.30	21:50	6:36	40	7:46	361	12:13
Schlüsie	3.10	23:22	7:32	34	7:29	288	9:32	6.40	45:12	7:03	39	15:15	333	19:08
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	23	4:25	179	6:20	9.00	1:03:13	7:01	34	19:40	281	25:23
Brocken	3.10	28:27	9:10	20	7:30	141	10:12	12.10	1:31:40	7:34	34	27:10	245	35:35
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	37	5:52	266	7:13	15.70	1:51:23	7:05	34	33:02	248	42:48
Schlüsie	4.10	19:03	4:38	32	5:47	251	6:39	19.80	2:10:26	6:35	33	38:49	242	49:25
Loddenke	3.10	14:33	4:41	27	2:55	185	4:13	22.90	2:24:59	6:19	32	41:34	234	53:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	20	2:30	133	7:08	26.20	2:40:25	6:07	30	43:31	225	1:00:46