



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Brüchner, Marion

□□: Berlin

□□: 175

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:40:42

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□□: 249 (of 529)

□□□□□/□: 22 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 2:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	5:55	5	1:41	21	4:16	3.30	19:34	5:55	5	1:41	21	4:16
Schlüsie	3.10	22:01	7:06	4	1:06	17	3:54	6.40	41:35	6:29	4	2:42	17	8:03
Hermannsklippe	2.60	17:55	6:53	2	0:38	11	2:12	9.00	59:30	6:36	4	2:54	16	10:15
Brocken	3.10	29:27	9:30	3	2:11	12	4:00	12.10	1:28:57	7:21	4	5:05	16	14:15
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	4	2:18	23	4:54	15.70	1:47:53	6:52	4	6:48	15	17:37
Schlüsie	4.10	19:43	4:48	9	3:57	41	6:26	19.80	2:07:36	6:26	4	9:30	19	23:09
Loddenke	3.10	15:41	5:03	6	2:09	37	3:57	22.90	2:23:17	6:15	4	11:33	21	27:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	6	2:04	36	3:46	26.20	2:40:42	6:08	5	13:12	22	30:52