



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Bittner, Andrea

□□: LAV 07 Bad Harzburg
 □□: 168

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:40:47

□□: 9.70 km/h
 □□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□□: 251 (of 529)

□□□□□/□: 23 (of 82)

□□□□□□: 2:09:50

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 2:39:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:13	5:49	1	-	17	3:55	3.30	19:13	5:49	1	-	17	3:55
Schlüsie	3.10	22:28	7:14	2	0:03	24	4:21	6.40	41:41	6:30	1	-	20	8:09
Hermannsklippe	2.60	19:19	7:25	2	0:09	25	3:36	9.00	1:01:00	6:46	1	-	22	11:45
Brocken	3.10	32:30	10:29	1	-	28	7:03	12.10	1:33:30	7:43	1	-	22	18:48
Eiserner Handwe	3.60	19:18	5:21	2	1:52	26	5:16	15.70	1:52:48	7:11	1	-	24	22:32
Schlüsie	4.10	17:52	4:21	2	1:49	16	4:35	19.80	2:10:40	6:35	2	1:40	25	26:13
Loddenke	3.10	14:17	4:36	2	0:03	12	2:33	22.90	2:24:57	6:19	2	1:43	24	28:46
Ilseburg/Markt	3.30	15:50	4:47	1	-	13	2:11	26.20	2:40:47	6:08	2	1:03	23	30:57