



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Kagel, Kilian

□□: Hamburg

□□: 53

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:41:53

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 529)

□□□□□/□: 233 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 32(of 50)

□□□□□□□: 1:56:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:48	5:41	23	4:44	175	9:11	3.30	18:48	5:41	23	4:44	175	9:11	
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	25	5:33	185	7:36	6.40	40:14	6:17	23	10:17	183	14:10	
Hermannsklippe	2.60	19:07	7:21	32	5:31	255	7:26	9.00	59:21	6:35	28	15:48	212	21:31	
Brocken	3.10	31:24	10:07	33	10:27	254	13:09	12.10	1:30:45	7:30	28	26:15	231	34:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	21	3:40	145	5:01	15.70	1:48:16	6:53	28	29:55	211	39:41	
Schlüsie	4.10	19:23	4:43	36	6:07	268	6:59	19.80	2:07:39	6:26	30	36:02	221	46:38	
Loddenke	3.10	16:16	5:14	39	4:38	305	5:56	22.90	2:23:55	6:17	31	40:30	225	52:34	
Ilseburg/Markt	3.30	17:58	5:26	38	5:02	293	9:40	26.20	2:41:53	6:10	32	44:59	233	1:02:14	