



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Rothe, Enrico

□□: Bitterfeld
 □□: 422

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:41:52

□□: 9.64 km/h
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□□: 257 (of 529)

□□□□□/□: 232 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 1:39:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:11	5:30	17	8:34	150	8:34	3.30	18:11	5:30	17	8:34	150	8:34
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	18	5:05	155	7:09	6.40	39:10	6:07	17	13:01	148	13:06
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	20	6:24	184	6:24	9.00	57:15	6:21	18	19:25	156	19:25
Brocken	3.10	31:46	10:14	22	13:31	277	13:31	12.10	1:29:01	7:21	19	32:56	204	32:56
Eiserner Handwe	3.60	21:35	5:59	27	9:05	351	9:05	15.70	1:50:36	7:02	22	42:01	238	42:01
Schlüsie	4.10	19:49	4:50	24	7:23	288	7:25	19.80	2:10:25	6:35	22	49:24	241	49:24
Loddenke	3.10	14:51	4:47	17	4:31	200	4:31	22.90	2:25:16	6:20	21	53:55	238	53:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	20	8:18	216	8:18	26.20	2:41:52	6:10	21	1:02:13	232	1:02:13