



46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

□□□□

Heublein, André

□□: Reurieth
□□: 227

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:42:13

□□: 9.62 km/h
□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□□: 262 (of 529)

□□□□□/□: 237 (of 447)

□□□□□□: 1:39:39

□□□□□: 46(of 75)

□□□□□□□: 1:57:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:28	6:12	56	6:01	297	10:51	3.30	20:28	6:12	56	6:01	297	10:51
Schlüsie	3.10	21:31	6:56	36	5:41	191	7:41	6.40	41:59	6:33	45	11:42	235	15:55
Hermannsklippe	2.60	18:05	6:57	33	4:35	184	6:24	9.00	1:00:04	6:40	43	16:17	230	22:14
Brocken	3.10	29:12	9:25	34	7:56	171	10:57	12.10	1:29:16	7:22	40	24:13	209	33:11
Eiserner Handwe	3.60	19:43	5:28	50	6:14	266	7:13	15.70	1:48:59	6:56	43	30:27	222	40:24
Schlüsie	4.10	20:08	4:54	56	7:11	306	7:44	19.80	2:09:07	6:31	46	37:38	235	48:06
Loddenke	3.10	15:57	5:08	50	4:45	286	5:37	22.90	2:25:04	6:20	46	41:37	236	53:43
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	47	4:29	252	8:51	26.20	2:42:13	6:11	46	44:31	237	1:02:34